

# Videogespräche / Videokonferenzen mit Mindfield Meeting (basierend auf Jitsi)

Liebe Neurofeedback & Biofeedback Anbieter!

Wir stellen Ihnen eine **dauerhaft kostenlose** Plattform zur Durchführung von Videogesprächen zur Verfügung (**verschlüsselt** und **DSGVO konform**).

Sie können mit Hilfe Ihres Browsers bzw. einer kleinen Software, einer Webcam und einem Headset eine 1:1 Verbindung zwischen Ihnen und einer weiteren Person herstellen und dabei eine Video-, Audio-, und Bildschirm-Verbindung herstellen.

Neben der 1:1 Situation sind auch **Videokonferenzen mit bis zu 50 Teilnehmern** gleichzeitig möglich.

Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie einen **PC**, einen **Mac**, ein **Smartphone** oder **Tablet** nutzen möchten (iOS und Android werden beide unterstützt). Es funktioniert jede Kombination von Verbindungen der Geräte untereinander.

Die Plattform dazu basiert auf der freien Software „Jitsi“. Diese läuft auf einem von uns angemieteten, ausschließlich von „Jitsi“ genutztem Hochleistungsserver in einem deutschen Rechenzentrum. Die Verbindung zwischen den Teilnehmern ist verschlüsselt und die Nutzung ist DSGVO konform.

Das Angebot ist für Sie dauerhaft kostenlos. Es ist vielseitig nutzbar, jedoch ist es nicht zertifiziert von der kassenärztlichen Bundesvereinigung. Diese Zertifizierung ist aufwendig und teuer und es gibt bereits eine große Anzahl an (kostenpflichtigen) Anbietern am Markt. Für die Abrechnung einer Videosprechstunde durch die Krankenkassen ist unser Angebot daher nicht geeignet.

**Für eine Abrechnung mit Selbstzahlern im Rahmen Ihrer freiberuflichen Tätigkeit als Biofeedback Trainer/Therapeut, Coach, etc. ist die Nutzung problemlos möglich.**

## Wie funktioniert es mit einem PC/Mac/Linux in 10 Schritten: (Android und iOS weiter unten)

1. Mit einem PC/Mac/Linux können Sie entweder eine Verbindung im Browser (wir empfehlen „Google Chrome“) herstellen oder unseren Desktop Client verwenden.

Der Desktop Client hat den Vorteil, dass damit nicht nur der eigene Bildschirm geteilt werden kann, sondern der PC auch aus der Ferne bedient werden kann (mit Tastatur & Maus).

Wenn Sie die Fernsteuerung nicht benötigen (ein reines Teilen der Bildschirmansicht ist auch im Browser möglich) rufen Sie im Browser die URL:

<https://meeting.mindfield.de> auf. Dann machen Sie weiter ab Punkt 3.

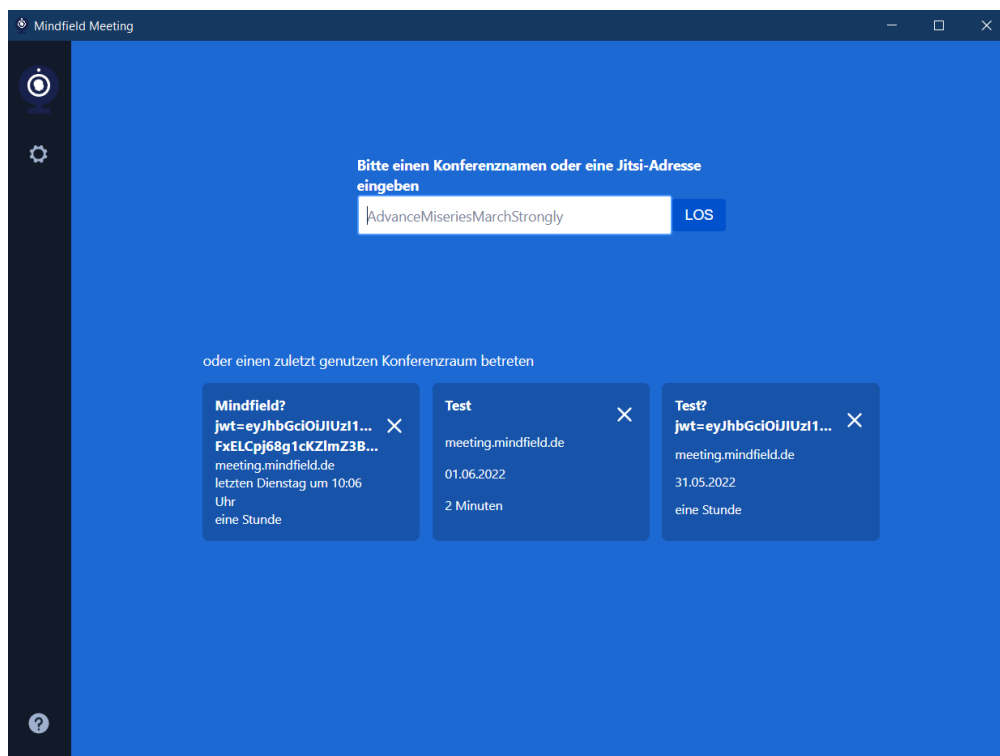
Wir empfehlen die Installation des Desktop Clients  
(stammt von <https://github.com/jitsi/jitsi-meet-electron>)

Windows Installer: <https://meeting.mindfield.de/static/client/Mindfield-Meeting.exe>

Mac Installer: <https://meeting.mindfield.de/static/client/mindfield-meeting.dmg>

Linux Installer: [https://meeting.mindfield.de/static/client/MindField-Meeting-x86\\_64.AppImage](https://meeting.mindfield.de/static/client/MindField-Meeting-x86_64.AppImage)

2. Nach Installation dieses Desktop Clients starten Sie diesen und sehen folgendes Fenster:



3. Sie können einfach ein Meeting starten, indem Sie einen beliebigen Konferenznamen vergeben und auf „Los“ klicken. Vergeben Sie einen Namen eines nicht existierenden Meetings, so wird ein neues gestartet. Ansonsten treten Sie einem bestehenden Meeting mit diesem Namen bei.

Damit starten Sie ein Meeting **ohne Moderatorenrechte!**

Es wird nicht zwingend ein Moderator benötigt. Der Moderator hat zusätzliche Rechte und kann einzelne oder alle Teilnehmer stumm schalten oder deren Kamera deaktivieren. Er kann auch Teilnehmer aus der Konferenz entfernen oder Teilnehmern, welche die Hand heben das Wort erteilen. **Grundsätzlich sind aber auch Meetings ohne Moderatoren möglich.**

4. Möchten Sie ein Meeting als **Moderator** starten, so geben Sie einen beliebigen Konferenznamen ein, gefolgt von einem Authentifizierungstoken. Bitte kopieren Sie diesen Token exakt aus diesem Dokument:

```
?jwt=eyJhbGciOiJIUzI1NiIsInR5cCI6IkpXVCJ9.eyJhdWQiOiJqaXRzaSIsImZcyI6Im1pbmRmaWVsZG1lZXRpbmciLCJzdWIiOiJtZWV0aW5nLm1pbmRmaWVsZC5kZSIsInJvb20iOiqliWibW9kZXJhdG9yIjp0cnVlfQ.dw3KopkPdotsD9d2LF-FxELCpj68g1cKZlmZ3Bl1SRvU
```

Um also z.B. das Meeting „Test“ mit Moderationsrechten zu starten, geben Sie ein:

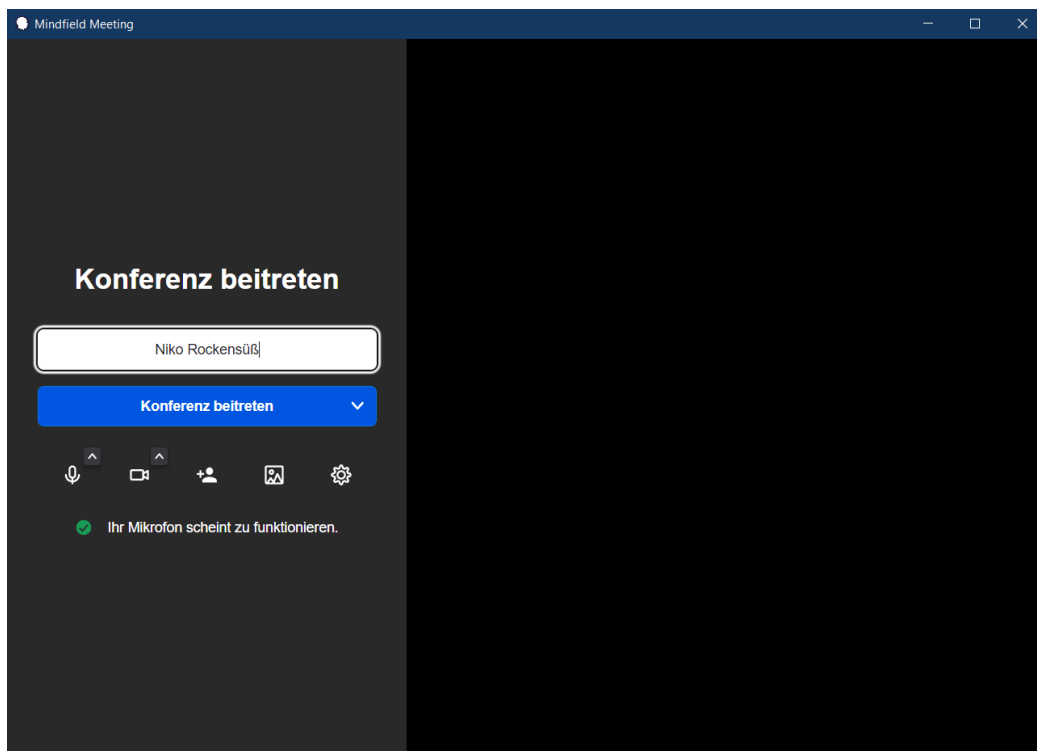
```
Test?jwt=eyJhbGciOiJIUzI1NiIsInR5cCI6IkpXVCJ9.eyJhdWQiOiJqaXRzaSIsImZcyI6Im1pbmRmaWVsZG1lZXRpbmciLCJzdWIiOiJtZWV0aW5nLm1pbmRmaWVsZC5kZSIsInJvb20iOiqliWibW9kZXJhdG9yIjp0cnVlfQ.dw3KopkPdotsD9d2LF-FxELCpj68g1cKZlmZ3Bl1SRvU
```

Dies funktioniert mit jedem beliebigen Konferenznamen, immer gefolgt vom Token. Ein Token ist eine Art verschlüsseltes Passwort. Darin sind die Moderatorenrechte kodiert.

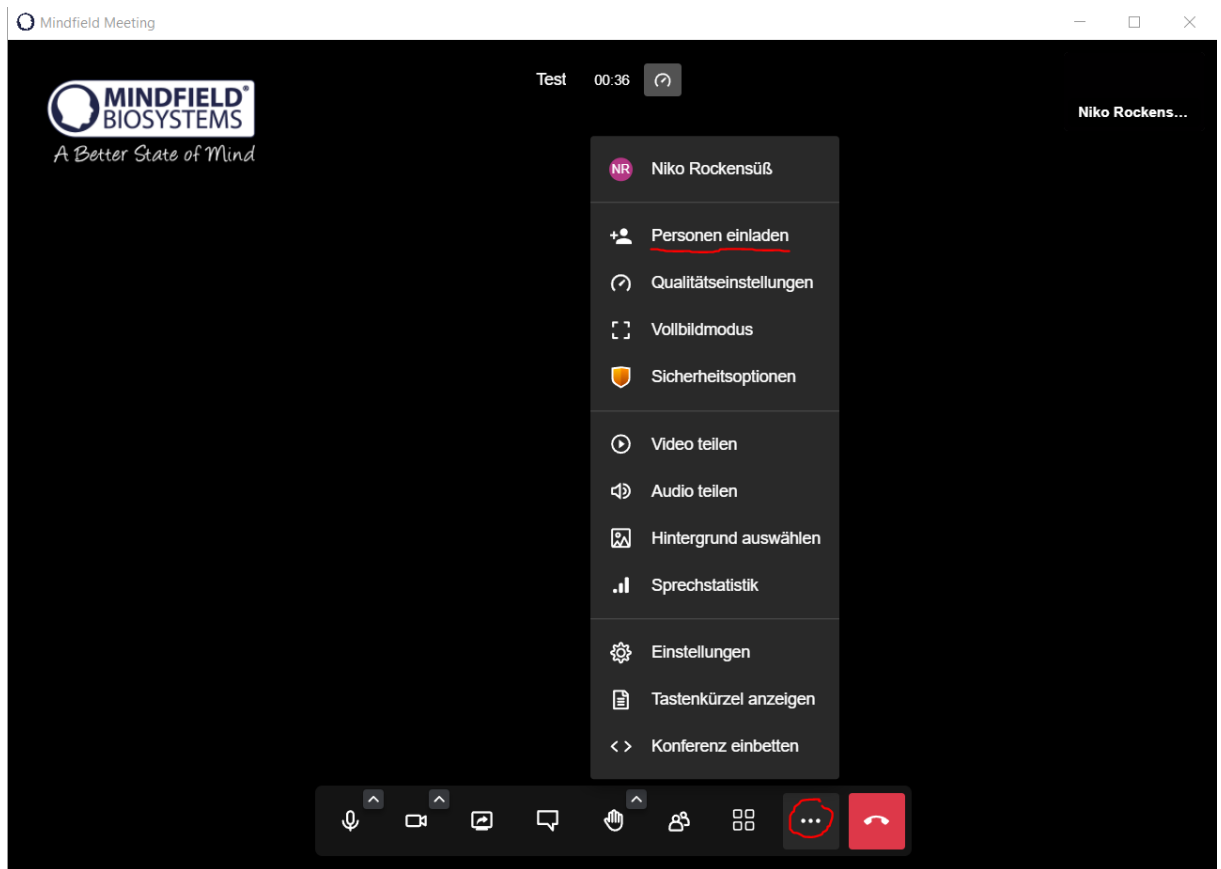
Um dieses Meeting „Test“ im Browser mit Moderatorenrechten aufzurufen, müssen Sie nur diese URL im Browser eingeben:

<https://meeting.mindfield.de/Test?jwt=eyJhbGciOiJIUzI1NiIsInR5cCI6IkpXVCJ9.eyJhdWQiOiJqaXRzaSIsImZcyI6Im1pbmRmaWVsZG1lZXRpbmciLCJzdWIiOiJtZWV0aW5nLm1pbmRmaWVsZC5kZSIsInJvb20iOiqliWibW9kZXJhdG9yIjp0cnVlfQ.dw3KopkPdotsD9d2LF-FxELCpj68g1cKZlmZ3Bl1SRvU>

5. Danach erscheint folgende Ansicht:



6. Geben Sie hier noch Ihren Namen ein, stellen Sie bei den jeweiligen Icons das gewünschte Mikrofon und die gewünschte Kamera ein und klicken Sie dann auf „Konferenz beitreten“.
7. In diesem Beispiel haben wir das Meeting „Test“ gestartet. Damit weitere Teilnehmer hinzukommen können, müssen diese nur ebenfalls im Desktop Client ein Meeting mit dem Namen „Test“ starten. Diese Nutzer brauchen keinen Authentifizierungstoken, sie nehmen dann ohne Moderatorenrechte teil. Oder alternativ im Browser auf folgende URL gehen: <https://meeting.mindfield.de/Test>
8. Gehen Sie in der unteren Bildschirmleiste auf die drei Punkte und dann auf „Personen einladen“, um den Link zum Meeting abzurufen oder für weitere Optionen zur Einladung von Teilnehmern.



9. Mit den weiteren Symbolen am unteren Bildschirmrand können Sie diverse Einstellungen vornehmen, wie z.B. Ihr Mikrofon wählen/ändern (ganz links, Mikrofonsymbol) oder ihre Kamera wählen/ändern (direkt daneben).
10. Mittels der weiteren Symbole links unten können Sie Ihren Bildschirm freigeben, einen Chat mit den Teilnehmern starten oder sich zu Wort melden (mit der Hand)

Über die Kachelansicht unten rechts können Sie alle Teilnehmer Videos sehen, über die drei Punkte ganz rechts noch weitere Einstellungen vornehmen.

## Wie funktioniert es mit einem Smartphone/Tablet?

1. Für die Verwendung Ihres Smartphones/Tablets brauchen Sie eine kostenlose App für iOS oder Android **oder nutzen dort auch den Chrome Browser (dann folgen Sie der Anleitung oben und verfahren wie am PC)!** In der App machen Sie noch zwei Einstellungen und dann können Sie sich bereits verbinden. Es werden dann einfach Kamera, Mikrofon und Lautsprecher Ihres Smartphone/Tablet genutzt.
2. Sie finden die kostenlose App hier:  
(oder suchen Sie in den App Stores nach „Jitsi Meet“)

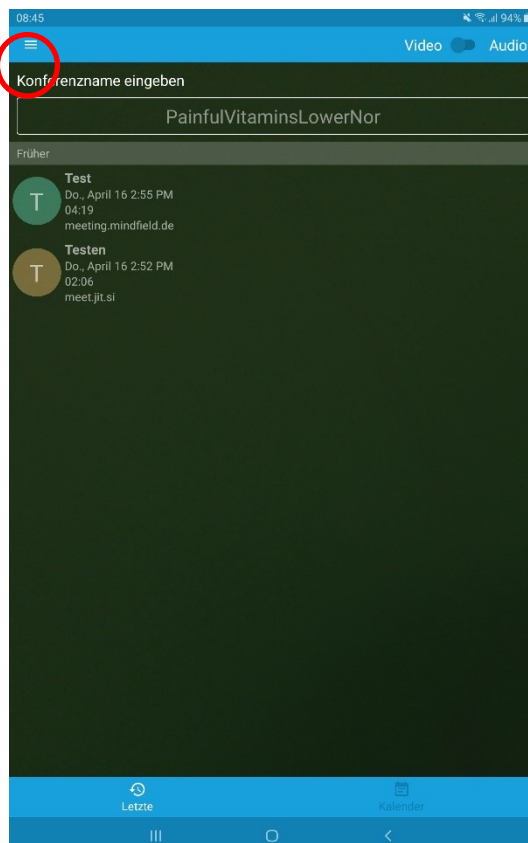


3. <https://play.google.com/store/apps/details?id=org.jitsi.meet>



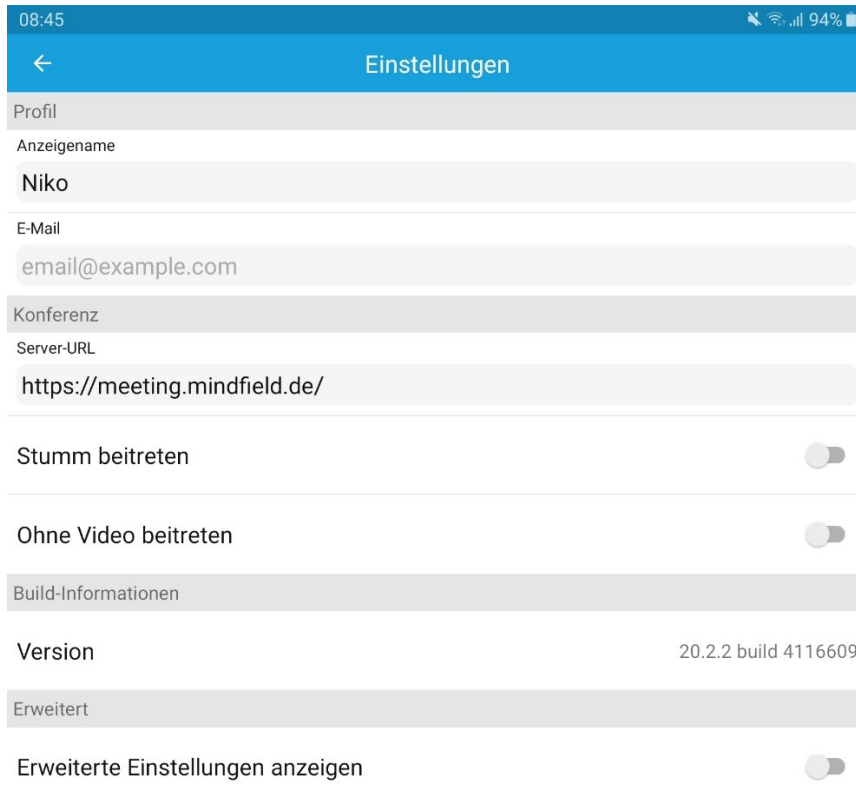
4. <https://itunes.apple.com/us/app/jitsi-meet/id1165103905>

5. In der App müssen Sie dann noch zwei Einstellungen machen. Nach dem Starten der App sehen Sie folgende Ansicht:



Tippen Sie auf die drei Striche oben links und gehen dann auf „Einstellungen“

6. Ihr Name ist optional. Tragen Sie unter „Server URL“ bitte nur „**meeting.mindfield.de**“ ein (ohne https://, dies wird automatisch ergänzt) und verlassen Sie die Einstellungen wieder über den Pfeil zurück oben links.



08:45 94%

← Einstellungen

Profil

Anzeigename  
Niko

E-Mail  
email@example.com

Konferenz

Server-URL  
https://meeting.mindfield.de/

Stumm beitreten

Ohne Video beitreten

Build-Informationen

Version 20.2.2 build 4116609

Erweitert

Erweiterte Einstellungen anzeigen

7. Nun können Sie einfach ein Meeting starten, indem Sie einen Namen vergeben und auf „Beitreten“ klicken. Vergeben Sie einen Namen eines nicht existierenden Meetings wird ein neues gestartet. Ansonsten treten Sie einem bestehenden Meeting unter diesem Namen bei.

Bei der Nutzung der iOS und Android App nehmen Sie immer ohne Moderatorenrechte teil.

Sollten Sie als Moderator ein Meeting leiten wollen, so müssen Sie bitte einen PC/Mac/Linux Rechner benutzen und den oben beschriebenen Schritten mit dem Token folgen.

8. Sie haben das Meeting erfolgreich gestartet und können über die Buttons unten weitere Teilnehmer einladen und alle Einstellungen für Video/Audio/Chat unten am Bildschirm vornehmen

